

## &lt;取材依頼&gt;

新潟県内の子育て世代 996 人に聞いた好きな野菜ランキング

## 大人が好きな野菜 1 位、子どもが好きな野菜 4 位に「えだまめ」

収穫・消費ともに最盛期に新潟県内の飲食店では「えだまめ盛」の提供開始

私たちグローバルマーケティング株式会社（所在地：新潟県長岡市城内町 代表：今井 進太郎）は、企業向けコンサルティングサービスと子育て優待事業「トキっ子くらぶ」を運営する会社です。

この度、自主調査にて、トキっ子くらぶモニター会員（18 歳未満の子を持つ県内在住者）を対象に新潟県内に暮らす子育て中の男女にアンケートを実施し、996 人から回答を集めました。

このアンケートの中で「好きな野菜、嫌いな野菜」について、回答者（大人）とその長子（子ども）聞いたところ、大人の 1 位に「えだまめ」（996 人中 764 人が好きと回答）、子どもの 4 位にも「えだまめ」（996 人中 501 人が好きと回答）がランクインし、**新潟県民のえだまめ好きが証明される結果**になりました。

どうしてえだまめが人気なのか？

「新潟のえだまめがおいしいから」という大前提はありますが、大人も子どもも**自分のペースで、好きなだけ食べることができるというのも人気の理由**ではないでしょうか。また、近年の**子育て世代の消費傾向として「栄養が摂れるもの」**は注目度が高いことがわかっています。えだまめは、ビタミン B1・B2 を含むことから疲労回復・夏バテ防止にも役立つことが知られています。えだまめは、**子育て世代のニーズと季節的な悩みに合致し、家族の健康を守りたいという親心から、食卓に**

**並ぶことが多く好んで食べる県民が多い**のではない

かと考えます。子育て世代の消費を研究するマーケティングコンサルタント南



この結果を「えだまめ県、新潟。」をキャッチコピーに「新潟産えだまめ」のブランド定着・消費拡大を図る新潟県農林水産部食品・流通課の**担当者**に報告したところ、**「大変嬉しい結果。県内の子育て世代の皆さんにもたくさんえだまめを食べて、えだまめ県を盛り上げてほしい」、「このランキングの結果とともに同課が 7/25～実施している“新潟えだまめ盛”の取組みも盛り上げていきたい」と、コメントをいただきました。**

このランキングと、新潟県が推進する「えだまめ県、新潟。」の取組みをたくさんの方に知っていただき、**県民が大好きな「えだまめ」のブランド定着・消費拡大に貢献**することができましたら幸いです。

あなたが好きな野菜をすべて教えてください。

	好きな野菜
1	<b>えだまめ (76.7%)</b>
2	たまねぎ (68.7%)
3	さつまいも (68.6%)
4	きゅうり (66.8%)
5	ブロッコリー (65.7%)

お子さまが好きな野菜をすべて教えてください。

※この設問は、長子（一番年齢が高いお子さま）を対象にご回答ください。

	好きな野菜
1	さつまいも (60.7%)
2	じゃがいも (53.4%)
3	ブロッコリー (50.5%)
4	<b>えだまめ (50.3%)</b>
5	きゅうり (47.4%)

調査実施：グローバルマーケティング株式会社

調査協力：トキっ子くらぶ

回収期間：2025 年 6 月 21 日～7 月 3 日

集計対象：18 歳未満の子がいる男女 996 人

性別 | 男性 122、女性 866、答えない 8 年代 | 20 代 91、30 代 503、40 代 337、50 代 60、60 代以上 5

※この調査では、基本属性に加えて、住居、旅行、アルコール購入、新聞購読、SNS 活用などに関する回答データを集計しています。他の調査結果をお求めの場合はお問合せください。

県内飲食店で「新潟えだまめ盛キャンペーン」実施中 ※店舗への取材も調整いたします。



【問合せ先】

※「新潟えだまめ盛」を提供している店舗への取材調整も可能です。

グローバルマーケティング株式会社 広報担当：南 直通電話：080-6708-3596

新潟県長岡市城内町 3-2-1 山嘉ビル 3F